



# Tajemný svět doteků

Masážní studio  
Duchcovská 576/24, Teplice  
Otevřeno každý den od 8 do 20 hodin

web: [masaze-teplice.cz](http://masaze-teplice.cz)  
telefon: 608 841 826  
Facebook: Tajemný svět doteků

## CENÍK SLUŽEB

### Klasická (Sportovní, Relaxační, Regenerační) masáž

Klasická (švédská) masáž patří mezi základní a často aplikované techniky. Napomáhá k uvolnění svalů a aktivaci proudění krve a lymfy v těle.

Sportovní masáž vychází z masáže klasické, odlišuje se rychlejším tempem a pevnými a silnými masážními tahy, které ulevují od bolesti svalů.

Relaxační masáž je oproti klasické masáži jemnější a pomalejší. Vhodná je proto jako odpočinková procedura při psychické či fyzické únavě.

Regenerační masáž působí specifickou kombinací hmatů na hlouběji uložené svaly, pomáhá uvolnit napětí a odstranit jejich ztuhlost.

Rozsah	Délka	Cena
Záda a šíje / nohy / ruce	30 minut	330 Kč
Záda, šíje a nohy / ruce	60 minut	600 Kč
Celková masáž (záda, šíje, nohy, ruce)	90 minut	830 Kč
Celková masáž (záda, šíje, nohy, ruce)	120 minut	1000 Kč

NABÍZÍME TAKÉ MOŽNOST ROZŠÍŘIT NA PŘÁNÍ KLASICKÉ MASÁŽE O VYUŽITÍ PRVKŮ JINÝCH TECHNIK, A TO BANĚK (NABÍZÍ IVAN, JANA, PETR), MĚKKÝCH A MOBILIZAČNÍCH TECHNIK (NABÍZÍ IVAN, MARTIN, PETR), AKTIVACE SPOUŠŤOVÝCH BODŮ (TRIGGER POINTS – NABÍZÍ IVAN), THAJSKÉ METODY TOK SEN (NABÍZÍ IVAN) NEBO O POUŽITÍ MASÁŽNÍHO KLAĐIVA THERAGUN (NABÍZÍ IVAN, JANA).

Měkké a mobilizační techniky napomáhají k obnovení pohyblivosti kloubů a odstranění jejich blokad, vznikajících úrazy, přetížením, či špatným držetím těla.

Metoda Tok sen je thajskou metodou, využívající dřevěnou paličku s klínem ke stimulaci energetických bodů těla.

### Reflexní terapie

Reflexní terapie vychází z poznatků, že na chodidle i na rukou existuje množství bodů, korespondujících s jednotlivými orgány a částmi těla. Masáž těchto ploch tak může napomoci k léčení příslušných orgánů či částí těla na podobném principu jako třeba akupresura či akupunktura.

Rozsah	Délka	Cena
Plosky nohou nebo rukou	30 minut	330 Kč

### Bañková masáž / Guasha

Tento typ masáže probíhá za pomoci přikládání baněk na bolestivá místa či reflexní zóny, kdy vznikem podtlaku dochází k odstranění bolesti.

Rozsah	Délka	Cena
	30 minut	330 Kč

### Tejpování

Rozsah	Cena
Podle rozsahu bolesti	50 Kč / nalepení + 2 Kč / 1 cm tejpů

## Masáž lávovými kameny

Rozsah	Délka	Cena
Záda a šíje	30 minut	400 Kč
Celková masáž (záda, šíje, nohy, ruce)	60 minut	600 Kč
Celková masáž (záda, šíje, nohy, ruce)	90 minut	830 Kč

## Masáž horkým voskem (konopí, levandule, orient)

Rozsah	Délka	Cena
	60 minut	650 Kč
	90 minut	900 Kč

## Dornova metoda, Breussova masáž

Dornova metoda (pojmenovaná po svém objeviteli Dieteru Dornovi) je jemná a pomalé manuální terapie, navracející obratle a klouby do jejich přirozené polohy, a to za aktivní účasti přirozeného a volného pohybu masírované osoby, která se rozhodně nemusí bát prudkých či násilných pohybů.

Breussova masáž (pojmenovaná po svém objeviteli Rudolfovi Breussovi) je jemnou a citlivou energeticko-manuální masáží zad v oblasti páteře, uvolňující meziobratlové ploténky, čímž dochází k uvolnění nervů, a díky tomu napomáhá k tělesné i psychické úlevě. Masáž využívá třezalkového oleje a slouží také jako efektivní obohacení Dornovy metody.

Rozsah	Délka	Cena
Breussova masáž	30 minut	400 Kč
Dornova metoda	60 minut	650 Kč
Dornova metoda + Breussova masáž	75 minut	750 Kč

## Ruční lymfatická masáž

Rozsah	Délka	Cena
	120 minut	1100 Kč

## Těhotenská masáž

Rozsah	Délka	Cena
Záda a šíje	30 minut	270 Kč
Záda, šíje a nohy	60 minut	470 Kč

## Havajská masáž Lomi - Lomi

Rozsah	Délka	Cena
	60 minut	650 Kč
	90 minut	900 Kč

## Indická masáž hlavy

Rozsah	Délka	Cena
	45 minut	400 Kč

## Rašelinový zábal

Rozsah	Délka	Cena
Zábal zad (20 minut) s masáží (30 minut)	50 minut	400 Kč

## Parafínové zábaly (čokoláda, med, ájurvéda) s masáží

Rozsah	Délka	Cena
Zábal zad (20 minut) s masáží (30 minut)	50 minut	400 Kč

## VÝHODNÉ CELOROČNÍ AKCE A VOUCHERY

Druh služby	Délka	Cena
Klasická masáž – sleva pro seniory či osoby ZTP	30 minut	270 Kč
Klasická masáž – sleva pro studenty či mladší 18 let	30 minut	270 Kč

Druh služby	Cena
4 x 30 minut / 2x 60 minut Klasická masáž	1 200 Kč
5 x 120 minut Klasická / Ruční lymfatická masáž	5 000 Kč

## NAŠI MASÉŘI



Ivan

Klasická masáž, Sportovní masáž, Relaxační masáž, Regenerační masáž, Reflexní terapie, Baňková masáž / Guasha, Tejpování, Masáž lávovými kameny / horkým voskem, Dornova metoda, Breussova masáž, Ruční lymfatická masáž, Těhotenská masáž, Havajská masáž Lomi-Lomi, Indická masáž hlavy, Rašelinový zábal, Parafínové zábaly



Martin

Klasická masáž, Sportovní masáž, Relaxační masáž, Regenerační masáž, Masáž lávovými kameny / horkým voskem, Dornova metoda, Breussova masáž, Rašelinový zábal, Parafínové zábaly



Petr

Klasická masáž, Sportovní masáž, Relaxační masáž, Regenerační masáž, Reflexní terapie, Baňková masáž / Guasha



Jana

Klasická masáž, Sportovní masáž, Relaxační masáž, Regenerační masáž, Baňková masáž / Guasha, Masáž lávovými kameny / horkým voskem, Rašelinový zábal, Parafínové zábaly



Václav

Klasická masáž, Sportovní masáž, Relaxační masáž, Regenerační masáž



Petra

Klasická masáž, Relaxační masáž, Reflexní terapie