



Tajemný svět doteků

Masážní studio
Duchcovská 576/24, Teplice
Otevřeno každý den od 8 do 20 hodin

web: masaze-teplice.cz
telefon: 608 841 826
Facebook: Tajemný svět doteků

CENÍK SLUŽEB PLATNÝ OD 1. 9. 2024

Klasická (Sportovní, Relaxační, Regenerační) masáž (poskytují Ivan, Martin, Jana, Míša, Václav)

Klasická (švédská) masáž patří mezi základní a často aplikované techniky. Napomáhá k uvolnění svalů a aktivaci proudění krve a lymfy v těle.

Sportovní masáž vychází z masáže klasické, odlišuje se rychlejším tempem a pevnými a silnými masážními tahy, které ulevují od bolesti svalů.

Relaxační masáž je oproti klasické masáži jemnější a pomalejší. Vhodná je proto jako odpočinková procedura při psychické či fyzické únavě.

Regenerační masáž působí specifickou kombinací hmatů na hlouběji uložené svaly, pomáhá uvolnit napětí a odstranit jejich ztuhlost.

Rozsah	Délka	Cena
Záda a šije / nohy / ruce	30 minut	350 Kč
Záda, šije a nohy / ruce	60 minut	650 Kč
Celková masáž (záda, šije, nohy, ruce)	90 minut	950 Kč

NABÍZÍME TAKÉ MOŽNOST ROZŠÍŘIT NA PŘÁNÍ KLASICKÉ MASÁŽE O VYUŽITÍ PRVKŮ JINÝCH TECHNIK, A TO BANĚK (NABÍZÍ IVAN), MĚKKÝCH A MOBILIZAČNÍCH TECHNIK (NABÍZÍ IVAN, MARTIN), AKTIVACE SPOUŠŤOVÝCH BODŮ (TRIGGER POINTS – NABÍZÍ IVAN), THAJSKÉ METODY TOK SEN (NABÍZÍ IVAN) NEBO O POUŽITÍ MASÁŽNÍHO KLAĐIVA THERAGUN (NABÍZÍ IVAN).

Měkké a mobilizační techniky napomáhají k obnovení pohyblivosti kloubů a odstranění jejich blokády, vznikajících úrazy, přetížením, či špatným držetím těla.

Metoda Tok sen je thajskou metodou, využívající dřevěnou paličku s klínem ke stimulaci energetických bodů těla.

Reflexní terapie (poskytuje Ivan)

Reflexní terapie vychází z poznatků, že na chodidle i na rukou existuje množství bodů, korespondujících s jednotlivými orgány a částmi těla. Masáž těchto ploch tak může napomoci k léčení příslušných orgánů či částí těla na podobném principu jako třeba akupresura či akupunktura.

Rozsah	Délka	Cena
Plosky nohou nebo rukou	30 minut	350 Kč

Bančková masáž / Guasha (poskytuje Ivan)

Tento typ masáže probíhá za pomoci přikládání baněk na bolestivá místa či reflexní zóny, kdy vznikem podtlaku dochází k odstranění bolesti.

Rozsah	Délka	Cena
	30 minut	350 Kč

Tejповání (poskytuje Ivan)

Rozsah	Cena
Podle rozsahu bolesti	50 Kč / nalepení + 2 Kč / 1 cm tejpů

Masáž lávovými kameny (poskytují Ivan, Martin)

Rozsah	Délka	Cena
Záda a šije / nohy / ruce	30 minut	400 Kč
Záda, šije a nohy / ruce	60 minut	700 Kč

Masáž horkým voskem (konopí, levandule, orient) (poskytují Ivan, Martin)

Rozsah	Délka	Cena
	60 minut	700 Kč

Dornova metoda, Breussova masáž (poskytují Ivan, Martin)

Dornova metoda (pojmenovaná po svém objeviteli Dieteru Dornovi) je jemné a pomalé manuální terapie, navrzející obratle a klouby do jejich přirozené polohy, a to za aktivní účasti přirozeného a volného pohybu masírované osoby, která se rozhodně nemusí bát prudkých či násilných pohybů. Na masáž je vhodné přijít v oblečení vhodném k pohybovým aktivitám (tepláky / elastické kalhoty).

Breussova masáž (pojmenovaná po svém objeviteli Rudolfu Breussovi) je jemnou a citlivou energeticko-manuální masáží zad v oblasti páteře, uvolňující meziobratlové ploténky, čímž dochází k uvolnění nervů, a díky tomu napomáhá k tělesné i psychické úlevě. Masáž využívá třezalkového oleje a slouží také jako efektivní obohacení Dornovy metody.

Rozsah	Délka	Cena
Breussova masáž	30 minut	400 Kč
Dornova metoda	60 minut	700 Kč
Dornova metoda + Breussova masáž	75 minut	800 Kč

Ruční lymfatická masáž (DOČASNĚ STAŽENA Z NABÍDKY) (poskytuje Ivan)

Rozsah	Délka	Cena
	120 minut	1 300 Kč

Těhotenská masáž (poskytuje Ivan)

Masáž se provádí nejdříve od 3. měsíce těhotenství.

Rozsah	Délka	Cena
Záda a šíje / nohy	30 minut	300 Kč
Záda, šíje a nohy	60 minut	550 Kč

Havajská masáž Lomi – Lomi (90 min VARIANTA DOČASNĚ STAŽENA Z NABÍDKY) (poskytuje Ivan)

Rozsah	Délka	Cena
	60 minut	750 Kč
	90 minut	1 050 Kč

Indická masáž hlavy (poskytuje Ivan)

Rozsah	Délka	Cena
	45 minut	550 Kč

Rašelinový zábal s masáží (poskytují Ivan, Martin)

Rozsah	Délka	Cena
Zábal zad (20 minut) s masáží (30 minut)	50 minut	450 Kč

VÝHODNÉ CELOROČNÍ AKCE A VOUCHERY

Druh služby	Délka	Cena
Klasická masáž - sleva pro seniory či osoby ZTP	30 minut	300 Kč
Klasická masáž - sleva pro studenty či mladší 18 let	30 minut	300 Kč
Voucher na 4x 30 min / 2x 60 min masáž klasická / relaxační / regenerační / sportovní		1 300 Kč

NÁŠ TÝM MASÉRŮ:



IVAN

MARTIN

VAŠEK

MICHAELA

JANA